

Tarieven Personal Training

Duur consult	Individueel	Duo (2 pers.)	Groep (3 – 5 pers.)
Intake + uitgebreide fysieke screening ¹	€80	€80	€80
Intake + basis fysieke screening ²	€40	€40	€40
Training	€70/sessie	€35/sessie	€25/sessie

¹ Uitgebreide fysieke testen voor competitieve sporters of voor personen met fysieke klachten die medisch verantwoord willen sporten. Duurtijd van ± 1u.

² Basis fysieke testen om een globaal fysiek profiel op te stellen van waaruit we progressie kunnen evalueren. Duurtijd van ± 30min.

Algemene toepassingen

- Bovenstaande tarieven zijn de prijzen per persoon per sessie.
- Bij elke nieuwe sporter wordt gestart met een intake met basis of uitgebreide screening voorafgaand aan de eerste fysieke training.
- De screenings alsook de trainingen houden rekening met individuele risicofactoren met betrekking tot de fysieke gezondheid van de sporter.
- Annulatie van een afspraak dient te gebeuren minimaal 24u voorafgaand aan de training. Bij het niet opdagen of laattijdig annuleren zal de training worden aangerekend.
- De trainingen worden ter plaatse na afloop afgerekend. Betaalmogelijkheden: Bancontact, Payconiq en cash. Factuur verkrijgbaar op aanvraag.